



Bonjour à vous tous,

le 8 mars 2021

**J'espère que vous allez bien ...**

sans trop d'angoisses « *les Seniors sont vulnérables !!!!* » dit-on ,

sans trop d'ennui voire de solitude : « *arrêt de toutes les activités non professionnelles !!!* » ,

malgré peut-être un manque de considération, d'utilité « *arrêt de la vie associative, plus de responsabilités !!!* » ,

et peut-être aussi ce ressenti d'être « *en faute* » quand vous vous autorisez quelques activités ...

**Tenez bon même s'il faut encore être patient, surtout gardez votre énergie, entretenez-la pour pouvoir être prêt à repartir dès que ce sera possible, être prêt à reprendre vos activités.**

**Et bien sûr si vous êtes en difficulté contactez votre mairie qui saura vous orienter**

**A très bientôt, Lucie HUCHET**

**Les activités collectives de prévention de l'AGENDA DES SENIORS » sont reportées et non annulées.**

La reprise dans ce contexte sanitaire sera peut-être facilitée par le fait que celles-ci ne se réalisent qu'en petits groupes. Nous travaillons avec les prestataires pour remettre des dates. **A ce jour nous disons peut-être ... mi avril ??**

**Les ateliers du 2ème trimestre qui pourraient peut-être reprendre sont les suivants :**

**Ci-dessous les modifications de dates et lieux, et pour le contenu des ateliers reportez-vous à l'AGENDA DES SENIORS :**

« PISCINE ADAPTEE »	<b>mercredi 11 mars redémarrage de l'atelier « piscine adaptée »</b> (se procurer une prescription médicale) donc reprise de l'atelier « continuité » et démarrage d'un <b>nouvel atelier « découverte » de 14h à 15h →</b>	<b>Il reste des places</b>
Atelier « NUTRITION »	à Bazoges, les mardis 13, 20, 27 avril ; mardis 11, 18, 25 mai , de 9h30 à 12h00	Il reste des places
Atelier « MEMOIRE »	à St André Goule d'Oie (2 dates par semaine), les mardis et vendredis : 20, 23, 27, 30 avril ; 18, 21, 25, 28 mai ; 1er, 4 juin de 14h00 à 16h30	possible de se mettre sur la liste d'attente en cas de désistement.
« RELAXATION et SOINS ESTHETIQUES »	Aux Brouzils, les mardis de 10h à 11h30, démarrera dès que la situation le permettra.	groupe complet mais possible de se mettre sur la liste d'attente en cas de désistement.
Atelier DETENTE ET CHANT »	aux Essarts, les vendredis du 23 avril au 2 juillet de 9h45 à 11h45	Complet mais possible de se mettre sur la liste d'attente en cas de désistement ou pour l'atelier de l'été.
Atelier « SORTIR »	à la Merlatière, 4 mardis , 18 mai ; 2 – 15 – 29 juin de 14h30 à 17h	Il reste des places
RELAXATION par LE RIRE »	à la Rabatelière du 21 mai au 25 juin le vendredi 10h – 11h30	Il reste des places
IMAGE POSITIVE DE SOI »	à Boulogne les vendredi 4 – 11 – 18 juin de 9h30 à 12h	Il reste des places
Stage THEATRE	3 jours cet été, date et lieu à définir	Il reste des places
4 après-midis d'activités adaptées de PLEIN AIR	Nouveau !!! Projet en construction Cet été à l'étang de la Bultière à Chavagnes en P.	Inscrivez-vous
« LA SOLITUDE, L'ENVIE DE SORTIR » RDV d'échanges	lundi 12 avril 14h30 – 17h à Chauché	Il reste des places
« LE SOMMEIL » RDV d'échanges avec Dr PUJOL et B MINOZA pharmacienne	lundi 17 mai 14h30 à 17h à Chauché	Il reste des places
Formation « 1 <sup>er</sup> SECOURS »	lundi 31 mai de 8h30 – 16h30 à Chauché	Il reste des places
Ateliers NUMERIQUES	les Seniors bénévoles des communes sont prêts à ouvrir les séances dès que ce sera possible	inscrivez-vous si ce n'est pas déjà fait, la fiche d'inscription est en mairie.
Atelier AIDANTS – AIDES »	est reporté à l'automne, à St André Goule d'Oie, les mardis 21 sept, 5 – 19 oct, 15 – 28 nov 14h à 17h	Il reste des places

**Et les séances CINEMA :** les 10 ou 11 mai à MONTAIGU - 31 mai ou 7 juin à LA FERRIERE  
 Renseignements et inscriptions : tél : 02.51.06.39.17 - tél : 06.73.71.94.65